

HOJA DE TRABAJO PARA DEFINIR TU “YO” FUTURO.

En esta hoja vas a trabajar en visualizar tu identidad. Pero, ¿para qué necesitas un visualizar tu Identidad?

- Para desarrollar nuestra visión y Re-Inventarte.
- Para hacer más probable y acelerar estos resultados increíbles que pretendes tener.

Busca un lugar tranquilo sin gente a tu alrededor, con el móvil desconectado. Antes de comenzar, realiza 3 respiraciones profundas y conéctate con Yo Futuro. Pon música relajante, este ejercicio te llevara en 60 a 90 minutos. (Si deseas realizar el ejercicio por medio de una meditación, adelante)

Estás plantando la semilla de algo que te va a cambiar tu forma de actuar y de pensar para siempre, ¡necesitas concentración!

Vamos a ello.

PARTE I - EN BUSCA DE TU NUEVA IDENTIDAD

DESCRIBE CÓMO VES TU VIDA DENTRO DE 10 AÑOS

¿Dónde vives, de forma precisa? ¿Con quién? ¿Cómo es tu casa? Describe tu casa y lo que te gusta de ella. Tienes jardín, ¿cómo es? ¿Qué vista tienes? Cuenta los detalles de un día corriente de tu vida de dentro de 10 años.

DESCRIBE CÓMO VES TU NEGOCIO DENTRO DE 10 AÑOS

¿Tienes oficina? ¿Cómo es? ¿Tienes equipo? ¿Quiénes son, qué hacen? ¿Qué haces tú en tu organización?
Cuenta con detalle un día corriente en tu negocio, dentro de 10 años.

DESCRIBE CON PRECISIÓN QUÉ COSAS DE TU YO ACTUAL HAS CAMBIADO EN TU YO FUTURO

¿Qué cambios ves en tu Yo Futuro? ¿Qué atributos de los que no tenías conciencia de tú Yo Actual tiene tú Yo Futuro? Identifica con precisión que abandonado, lo que has creado, reforzado o disminuido entre tú Yo Actual y tú Yo Futuro?